

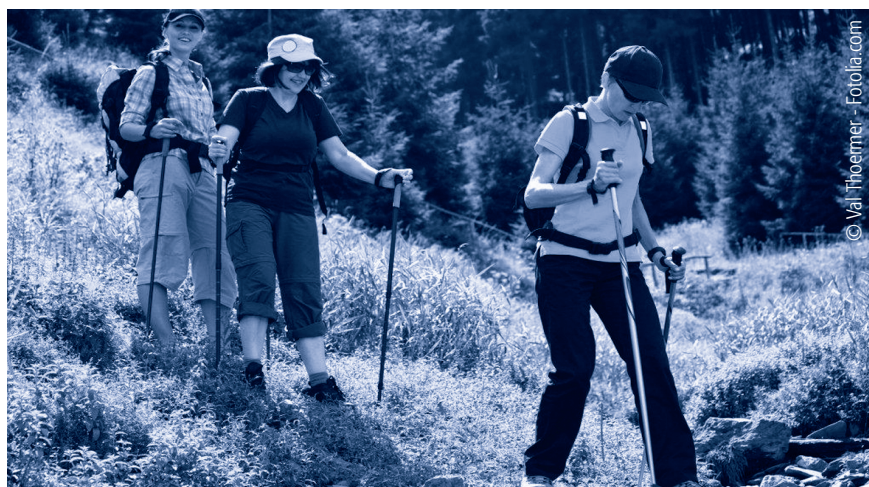
Reiche Frauen leben länger

So sorgen Sie für mehr Chancengleichheit

Geld macht nicht zwangsläufig glücklich – so viel weiß auch der Volksmund. Dass Frauen mit Geld aber zumindest länger leben, haben wir nun schwarz auf weiß. Eine Studie des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung belegte jüngst, dass Frauen mit hohem Arbeitseinkommen etwa drei Jahre länger leben. Für Männer war der Zusammenhang zwischen gutem Verdienst und höherer Lebenserwartung schon zuvor bekannt. Die vermutliche Erklärung: Bessere Bildung führt zu höherem Einkommen und größerem Gesundheitsbewusstsein. Letzteres muss aber kein Privileg besserer Schulbildung bleiben, meinen die Gynäkologinnen und Gynäkologen der frauenärztlichen Genossenschaft GenoGyn. Wir alle können unser Gesundheitsbewusstsein schärfen und lernen, was für eine gesunde Lebensführung wichtig ist.

Natürlich haben auch die Erbanlagen Einfluss auf unsere Gesundheit, dennoch ist es möglich vielen chronischen Krankheiten vorzubeugen. Sogar 40 Prozent der Krebserkrankungen gelten als vermeidbar.

Und so treten Sie den Statistiken in Sachen Lebenserwartung gesundheitsbewusst entgegen: **Verzicht auf Tabakkonsum, ausgewogene Ernährung und Vermeidung von Übergewicht, maßvoller Alkoholenuss, ausreichende Bewegung, moderate Sonnenbestrahlung und Wahrnehmung**



Regelmäßige sportliche Betätigung ist ein wichtiger Faktor für ein gesundes und längeres Leben.

von Schutzimpfungen und Krebsfrüherkennungsuntersuchungen.

Ihr Frauenarzt unterstützt Sie dabei in allen Lebensphasen. Natürlich mit regelmäßigen Check-ups. Zum Beispiel mit der Impfung gegen Humane Papillomviren (HPV) für junge Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren zum Schutz vor Gebärmutterhalskrebs oder mit der Grippe-Impfung für Schwangere. Beide Impfungen werden von der Ständigen Impfkommission (STIKO) aktuell empfohlen. Ihr Gynäkologe unterstützt Ihre Gesunderhaltung in den Wechseljahren, hilft bei Stress, Depressionen, Harninkontinenz oder der Osteoporose-Vorsorge.

Darüber hinaus zählen Präventionsprogramme zu Ernährung, Bewegung und Entspannung zum umfangreichen Leistungskatalog der gesetzlichen Kran-

kenkassen. Nachfragen lohnt sich! Und Schutzimpfungen sowie Früherkennungsuntersuchungen wie beispielsweise die Krebsvorsorge beim Gynäkologen sind zum Glück eben keine Frage der Bildung oder des Geldbeutels. ■

Impressum

Herausgeber: Sensus GmbH
Im Park 6
56112 Lahnstein
Tel.: 0 26 21/628 91 54

Chefredaktion; Verantwortlich für den redaktionellen Teil der Ausgabe:

Dr. med. Edgar Leißling

Redaktion: :machtwort, Köln

Redaktionsbeirat: Dr. med. Bodo Jordan
Dr. med. Jürgen Klinghammer
Dr. med. Helge Knoop

Layout; Grafik; Satz; Druck: Druckerei Johann Neuwied

„Liv!“ erscheint 4-mal jährlich kostenlos für Praxispatienten. Zur Weitergabe nicht geeignet.

GenoGyn – Ärztliche Genossenschaft seit über 10 Jahren Der starke Partner an der Seite Ihres Frauenarztes!

Unsere aktuelle Präventions-Initiative mit ihren innovativen Fortbildungen macht Ihren Gynäkologen zum Experten in allen Fragen der modernen Gesundheitsvorsorge



Ärztliche Genossenschaft für die Praxis und für medizinisch-technische Dienstleistungen e.G.
Geschäftsstelle: Classen-Kappelmann-Str. 24, 50931 Köln
Telefon: 0221 / 94 05 05 390, Telefax: 0221 / 94 05 05 391
E-Mail: geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de
Internet: www.genogyn-rheinland.de

Wenn Sie noch Fragen zu einem Artikel haben, sprechen Sie uns an. Wir sind für Sie da.